Index

A

agressivité des fibres 121
amines 139
amines (soupçonner une sensibilité) 143
amylopectine 118
amylose 118
approprier 37
auto-immunes 97
avant de penser « cure » Nouvelle flore 102

B

blé et jonctions serrées 70
Bristol 18

C

Campbell 77
Canaris 28
canaris (hypothèse en graphique) 32
carnet d'évolution 114
casomorphines 88
Cell Symbiosis Therapie 42
cercle vicieux de la dysbiose 55
cercle vicieux en graphique 59
cétogénique 25
charge glycémique 41
cibler la dysbiose 13
colopathie: questionnaire 16
comprendre les bases en vision classique 21
constipation 141
Crohn 23
CST 42
cure antiparasitaire 149
cycle de la dysbiose en graphique 30

D

défenses intestinales 50
dégâts collatéraux du passage au végé : les oxalates 133
dermorphine 88
discerner (colopathe récent) 100
double perfect 14 19
durée du régime ou de l'essai 105
dysbiose comme source ou résultat du désordre ? 27
dysbiose expliquée à ma fille 47
dysbiose: questionnaire 16
dysfonctionnement cognitif 74

E

échelle de Bristol 18
échelle des fibres 121
Enders (Giulia) 22
enzymes 63 67

F

farineux sans faute 116
fibres 118
fibres (agressivité) 121
fodmaps 25 119 122
fragilités 137

G

GAP 83
GAPS 19
gestion des oxalates alimentaires selon les profils 134
gliadomorphines 88
glycémie instable 40
Gottschall (Elaine) 91
graisses (pour les fragiles) 110

H

Haas (dr) 91
histaminose et dosage des amines alimentaires 139
histaminose (graphique) 142
Holford (Patrick) 66
hyperactivité 84 97
hypothèse d'un autre circuit chez les canaris de naissance, la dysbiose est une conséquence... 32

I

intolérances alimentaires 35

J

jonctions serrées 70

K

Kremer 42

L

lactofermentés 115
LCHF 40
levurose 97
lipases 67
liste positive NF commentée 144
Lutz 42
Lyme 97

M

MAO 140
marathonien 112
Médart (docteur Jacques) 22
M. O. I. 14 48
Mouton (dr Georges) 56

N

NF 24
nourritures vraies 34
Nouvelle flore diffère... 94
Nouvelle flore s'impose ? 23

O

opioïdes 88
origines possibles 48
oxalates 134
oxalates (soupçonner une réactivité) 137

P

pancréas 44
parcours (exemple de différents) 108
peptides urinaires 88
périple Nouvelle flore - Crohn et RCUH 113
phases de fibres 123
polysaccharides 61
probiotiques 115 124
protéase 67
pyramides 130

Q

questionnaire basique 16
qui ne doit pas suivre NF 98

R

RCUH 23
réactivités diverses 137
régimes originaux 91
repérer dysbiose 16
RGS 19 91
rotations alimentaires: varier plutôt qu'exclure 39

S

sans-gluten SGSCSS 35
sentinelles 114
SG-SC-SS 36
SIBO 14
Siebecker 24
SII 13
sortie de cure commentée 147
sprinter 111
sucres (doses de) 41
sulfates 89
syndrome GAP selon la doctoresse Campbell 82
système immunitaire paralysé 52

T

TDF 13

V

végétarien 130
villosités 58

W

www.breakingthevicioucycle.info 19
www.energeticanatura.com 151
www.gapsdiet.com 78
www.lowoxalate.info 136
www.scdlifestyle.com 24
www.siboinfo.com 24
www.thevpfoundation.org 134

Z

zéro-carb 124