

PROTOTYPE DE CARNET ALIMENTAIRE

date:	contenu du repas ^{*1}	observations ^{*2} physiques et psychiques après 30 minutes
petit déjeuner		
collation		
déjeuner		
collation		
dîner		
observations	après 24 heures:	après 48 heures :

*1 y compris les boissons et les médicaments, et toute prise alimentaire simple (un chips, un bonbon, une boisson seule...)

date:	contenu du repas ^{*1}	observations ^{*2} physiques et psychiques après 30 minutes
petit déjeuner		
collation		
déjeuner		
collation		
dîner		
observations	après 24 heures :	après 48 heures :

^{*2}voir détail page précédente. Ajoutez vos signes d'appel individuels.