



ENTRÉE EN CURE EN IMAGES

La cure stricte en Nouvelle flore provoque un chamboulement majeur dans l'organisme. Pour la majorité des mangeurs, il vaut mieux procéder en douceur, par une entrée en cure. Introduisez l'un après l'autre, semaine après semaine, les principes suivants, comme lorsqu'on parcourt un escalier calmement. Il sera infiniment plus aisé d'amorcer la cure après environ deux mois.

