



[www.lestoposdetaty.com](http://www.lestoposdetaty.com)

DISTRIBUTION. Tous pays : en librairies classiques sur commande ou via le portail d'achat sécurisé [greenshop.fr](http://greenshop.fr).

En Belgique : aussi en magasins bio.

Infos chez Aladdin, 11 allée du Mont Cheval, BE-1400 Nivelles  
[aladdin@island.be](mailto:aladdin@island.be)

© Taty Lauwers 2009-2019, version 19/08. 33

EAN 9782875320414 D2019-10532-03

Illu de couverture, maquette, mise en page : Aladdin

Illustrations sauf mention spéciale : [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

Dessins : clipart XIXe (Dover); autres images : Aladdin

Gabarit de couverture : Dojo Design

Tous droits de reproduction, par quelque procédé que ce soit, d'adaptation ou de traduction, sont réservés pour tous pays. Le photocopillage tue le livre.

Autres livres du même auteur chez Aladdin : voir [www.editionsaladdin.com](http://www.editionsaladdin.com) ou le catalogue (p. 180).

Pour des bonus et des extraits sur le site, scannez le QR-code :



[www.canarisdelamodernite.com/bonus.html](http://www.canarisdelamodernite.com/bonus.html)

Les informations et les techniques transmises dans cet ouvrage ne remplacent pas un diagnostic médical précis. Elles ne peuvent pas servir de base à une forme d'automédication. La démarche décrite ici doit être accompagnée par un thérapeute averti de cette approche.

## ITINÉRAIRE POUR ANTOINETTE LA DISTRAITE

Véronique est maman d'un enfant victime de troubles de l'attention. Elle voudrait tester l'approche alimentaire avant d'en arriver à la médication classique, mais elle ne connaît encore pas grand-chose de l'angle de vue en alternutrition. Elle commencera par le premier chapitre (p. 14).

Georges est un vieux routard de l'alimentation saine. Il est déstabilisé de voir sa petite fille si nerveuse, si instable en mangeant selon ses bons conseils. Il voudrait comprendre son nouvel environnement. Il le découvrira au chapitre 2 (p. 49).

Table des matières  
(p. 4)  
Index de recherche  
(p. 175)

Jean est coach en nutrition. Il utilise la cure « *Mes nerfs en paix* » de quinze à trente jours (p. 79) pour évaluer la réactivité des polyallergiques et des cas atypiques parmi les enfants qu'il soigne.

Juliette est pédiatre et connaît les fragilités des enfants d'aujourd'hui. Nouvelle piste de recherche : elle replacera ses connaissances de nutrithérapeute en contexte par rapport à cette curieuse biochimie des canaris.

Rendez-vous sur le blog du livre (via [www.canarisdelamodernite.com](http://www.canarisdelamodernite.com)), où l'on trouvera des mises à jour du présent livre, des corrections et des échanges courriels avec les lecteurs sur ce thème.

“ Les encarts pour une lecture transversale rapide sont indiqués en couleur. Les encadrés grisés permettent aussi de parcourir l'ouvrage en diagonale.