

LE RÉCAP' : LES FREINS AU DISCERNEMENT

Voici les quelques freins que j'ai identifiés dans le chapitre, freins qui inhibent le discernement chez le plus attentif des mangeurs et qui risquent d'entraver le sain débat que l'on pourrait mener sur un sujet nutritionnel. Oh ! Que de pressions sur notre capacité à faire la part entre raison et émotions, entre faits et rumeurs ! Je gage que vous trouverez encore plus d'arguments, dès que vous aurez étudié le dossier à tête reposée.

