

POST-PROPOS

Mes deux casquettes en nutrition

Une mise au point pour que les quelques courageux qui m'ont lue jusqu'au bout puissent comprendre le contexte de ce dossier. Je porte deux casquettes en nutrition :

1/ Je cherche des outils pour que les mangeurs puissent s'écouter en conscience, qu'ils posent des choix éthiques bien informés, qu'ils utilisent l'alimentation comme remède et qu'ils découvrent la joie de l'éco-responsabilité. Tous mes livres parus chez Aladdin en sont le fruit. C'est mon côté sœur Emmanuelle.

2/ Hors empathie et compassion — car j'ai mes jours — j'observe mes camarades (et la part de moi qu'ils reflètent) comme une entomologiste plus encore qu'une sociologue. Sans état d'âme, même pas un frisson... C'est mon côté « docteur House ». Les billets de mon blog en sont l'expression. Ils peuvent être très acides. Dans les écrits, je me tempère.



Ni gourou ni diktat

J'observe mes congénères de l'œil de la libertaire que j'ai toujours été : ni dieu ni maître. Je partage ce long travail intérieur avec mes lecteurs (des livres et du blog), dans le vague espoir qu'eux aussi arriveront à vivre droits, verticaux, justes dans leurs bottes. Et qu'ainsi grandis, ils pourront enfin aider les autres et la société. La voie alimentaire est une des voies identitaires de l'humain 2.0 d'après 2000, ce qui la place