

HUMAIN, FORCÉMENT HUMAIN

Les experts autoproclamés du ouaibe

Vous n'êtes peut-être pas conscient de la part la plus pulsionnelle dans le domaine de la nutri. Lorsque vous traiterez d'une assiette équilibrée, vous serez parfois confronté à des interlocuteurs qui ne veulent pas entendre le discours rationnel doublé de bon sens que je viens d'exposer. Pour que vous puissiez comprendre les freins, les blocages, les surmotivations de ces sourds momentanés, je vous propose un petit tour du propriétaire de l'environnement psychique et sociologique d'un passionné de régime.

Il se peut que ces personnes ont été convaincus par la parole d'experts autoproclamés, très persuasifs. Comme tout art, la nutrition, en est infestée. Les crises sanitaires successives auront eu ceci de positif qu'elles ont éduqué le public à ce que peut porter comme certitudes la parole des « experts » vus sur les plateaux de télé ou entendus dans les émissions radio – experts dont même Madame Michu sait désormais qu'ils ne sont pas exempts de conflits d'intérêt avec les grandes firmes. D'autres « experts » nous embrument aussi l'esprit : quiconque a déjà préparé à